

Sábado 25/01/2020 Pousos (ADRCV)

				Tempos Base			Total								
PROVAS	Tipo Prova	Nº Provas	Nº de Gr.	Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos	Horas		Início		Fim	
TORNEIO FO APLei															
Inic. Nível I		9	2	2,50	2,00	5	10	40,5	50,5	0 h	51 m	9 h	0 m	9 h	51 m
Inic. Nível II		14	2	2,50	2,00	5	10	63	73	1 h	13 m	9 h	51 m	11 h	4 m
Inic. Nível III		12	2	2,50	2,00	5	10	54	64	1 h	4 m	11 h	4 m	12 h	8 m
Inic. Nível IV		13	2	2,50	2,00	5	10	58,5	68,5	1 h	9 m	12 h	8 m	13 h	16 m
Almoço									44	0 h	44 m	13 h	16 m	14 h	0 m
Base 0		32	4	2,50	1,5	5	20	128	148	2 h	28 m	14 h	0 m	16 h	28 m
PL Nível I		9	2	2,50	1,5	5	10	36	46	0 h	46 m	16 h	28 m	17 h	14 m
PL Nível II		10	2	2,50	1,5	5	10	40	50	0 h	50 m	17 h	14 m	18 h	4 m
PL Nível III		10	2	2,50	1,5	5	10	40	50	0 h	50 m	18 h	4 m	18 h	54 m
PL Nível IV		12	2	2,50	1,5	5	10	48	58	0 h	58 m	18 h	54 m	19 h	52 m
Total de Provas		121		Total de Minutos				652		10 h	52 m	9 h	0 m	19 h 52 m	

OBS:-Divulga-se horário previsto das provas,com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas contudo este horário é apenas uma previsão, como tal poderá sofrer atraso, ou adiantamento, informa-se de que este horário poderá ser adiantado 45 min., e nunca mais do que esse tempo. Como tal solicita-se que tenham os atletas presentes pelo menos 45 min. antes da hora prevista.